

SABATO 5 - DOMENICA 6 FEBBRAIO  
ORE 10:00 - 18:00

## **Workshop**

### **BONESETTING PSICOFISICO**

**Andrea Careggi**

---

Il bonesetting (letteralmente aggiusta ossa) è un trattamento manipolativo che ha origini antiche e sta all'origine delle odierne chiropratica, osteopatia e fisioterapia. Mentre queste ultime si sono adattate ed evolute conformandosi ai dettami organicistici della medicina moderna, il bonesetting è rimasto fedele alla tradizionale visione dell'uomo come un tutto unico e interconnesso.

Questo significa che trattare una parte significa trattare tutto ed è necessario trattare tutto per curare la parte. Questo è coerente con i nuovi dettami della medicina, la quale riconosce l'imprescindibile interconnessione che esiste sia tra i singoli organi e tessuti, sia tra i piani emotivi psichici e spirituali della persona.

La tecnica del bonesetting, consiste in un trattamento fisico profondo, con movimenti veloci, trazioni e "strappi forzati" al fine di sbloccare giunture ed articolazioni.

Essa offre rimedio e sollievo dai mali strutturali (contratture, distorsioni blocchi muscolo-scheletrici) favorendo la libera circolazione dei flussi sanguinei, linfatici ed energetici e, dunque, un miglior funzionamento di tutto l'organismo.

I nodi e i blocchi sono il risultato inevitabile del vivere in questo mondo.

Il corpo è fatto di materia e la materia continuamente degenera e continuamente viene condizionata dalle forze esterne.

Il Resetting psicofisico permette di ristabilire l'equilibrio e l'armonia con se stessi e con il mondo, permette di ritornare a respirare.

---

Durante il Workshop i partecipanti potranno sperimentare su di sé, poi imparare e comprendere come e cosa sentire nel corpo dell'altro e in che modo poter trattare le tensioni e i blocchi.

---

**Sabato 5 dalle ore 14:30**

Trattamenti individuali ( su prenotazione)

---

**Domenica 6 ore 10:00 - 17:00**

Worshop Boneresetting Psicofisico