

STAGE DI PSICODRAMMA

Vittorio Ugolini e Cosetta Greco

DOMENICA 16 GENNAIO
ORE 10:00 - 18:00

Lo **Psicodramma** può essere descritto come “**psiche in azione**”, è un metodo progettato dallo psichiatra J. L. Moreno.

Lo psicodrammatista invita i pazienti a esteriorizzare i loro vissuti, sogni, fantasie, desideri, traumi attraverso la rappresentazione improvvisata dei ruoli.

Il soggetto, anziché raccontare la sua storia, la rappresenta, ossia la **mette in scena** all'interno di uno spazio che può essere metaforicamente paragonato a un palcoscenico.

Per far questo, il protagonista si avvale dell'aiuto dei membri del gruppo (da lui scelti) a cui vengono assegnati i ruoli dei personaggi della storia.

Lo **Psicodramma è un metodo** che stimola l'espressione di Sé e dei propri contenuti interiori (emozioni, ricordi, ecc.) con l'obiettivo di permettere alla persona di comprendere il significato dei propri (eventuali) sintomi e del proprio comportamento. Inoltre consente di **risolvere e completare sulla scena** quelle situazioni reali o immaginarie “sospese” e rimaste irrisolte e che spesso creano blocchi inconsci, con ricadute emotive, psicosomatiche o psichiche, in cui si inceppa continuamente la vita della persona.