

STAGE DI BIODANZA: CAMMINO DELL'EROE 3

Conducono: **Susanna Ponzone e Miguel Capriolo**

SABATO 30 APRILE 2022 - ORE 10:00 -18:00

Sede: Cascina Cà De Maestri 13 - 15052 Casalnoceto (AL)



TERZA TAPPA: Cercatore e Amante, se stessi dentro e fuori. L'IDENTITÀ.

Percorso di autoconoscenza, di crescita ed evoluzione personale, attraverso i dodici archetipi descritti dalla psicologa junghiana Carol J. Pearson.

Gli archetipi si suddividono in 3 momenti assimilabili alle fasi della vita: preparazione, viaggio e ritorno e si integrano a due a due.

Negli incontri previsti utilizzeremo lo strumento della **Vivencia**: il momento vissuto generato dal movimento, la musica e l'incontro, col contenimento del gruppo. Con Biodanza esploreremo i movimenti, le danze e i riti che rappresentano ciascun archetipo facendolo crescere, se rimasto in dietro, ed armonizzandolo, se troppo presente, in questo momento nella nostra vita e integrandolo facendolo evolvere verso la sua piena maturazione. L'armonizzazione degli archetipi a due a due donerà un equilibrio dinamico particolarmente fecondo.

Il giorno successivo, attraverso le Costellazioni Psico- Bio-Genealogiche, potranno essere rielaborati i contenuti emotivi e le memorie psico corporee emerse durante questo lavoro.

PERCORSO

COSTELLAZIONI PSICO-BIO-GENEALOGICHE

Conducono: **Cosetta Greco e Vittorio Ugolini**

DOMENICA 1 MAGGIO 2022 - ORE 10:00 - 18:00



Nelle Costellazioni Familiari il soggetto **mette in scena** la propria famiglia (ristretta e allargata) attraverso dei **rappresentanti** che impersonano vari soggetti. I legami familiari definiscono un **programma** che conduce le scelte dell'individuo e ne ripetono i destini.

Possiamo vedere il **destino** come un programma generato da vari sistemi: genetici, biologici, socioculturali, e più o meno significativamente, modificato da esperienze e input ambientali soprattutto nei primi anni di vita.

Il programma definito dai legami e dalle fedeltà familiari conduce le scelte dell'individuo e ne stabilisce il posto: qualcuno dovrà prendere il posto dell'**e-scluso**, qualcuno quello del **traditore** o dell'**orfano** e rappresentarne il segno

e il debito nel corpo e nella mente con malattie fisiche, incidenti, disturbi mentali, abuso di sostanze o gioco d'azzardo.

La lettura psicogenealogica e il metodo delle rappresentazioni sistemiche induce alla consapevolezza e alla deprogrammazione degli obblighi di legame, lasciando l'individuo nella possibilità di scegliere e ristrutturare il proprio destino. Più il soggetto è consapevole di sé e si permette sentire e percepire il corpo e le sue emozioni, più facilmente questo processo sarà efficace e trasformativo.