

STAGE DI BIOENERGETICA

Conduce: **Aristideis Iniotakis**

SABATO 2 LUGLIO 2022 - ORE 10:00 -18:00

Sede: Cascina Cà De Maestri 13 - 15052 Casalnoceto (AL)



La nostra società e la cultura occidentale hanno valorizzato e ipertrofizzato la prestazioni mentali e spostato il corpo nella dimensione di oggetto da mostrare, curare o adoperare, ma non come strumento del sentire e del conoscere.

“L’lo può indirizzare o perfino bloccare la manifestazione di un impulso, contraendo i muscoli necessari a provocarla e impedendone così l’azione. L’impulso bloccato in questo modo non può originare un sentimento perché non può raggiungere la superficie in cui avviene la percezione.(...) quando la tensione diventa cronica i muscoli si irrigidiscono e il blocco dell’impulso diventa inconscio. Il muscolo rigido , teso, rende impossibile il movimento spontaneo, per cui si perde la consapevolezza della rabbia o di qualsiasi altro sentimento, perfino del fatto di stare tenendo a freno i sentimenti.”

(Alexander Lowen – La Spiritualità del Corpo)

Il corpo parla, disegna ed espone traumi, paure, umiliazioni, rabbia e cerca anche di produrre risposte “biologicamente sensate” ai conflitti , risposte che la medicina occidentale chiama malattie sia fisiche che psichiche, combattendole furiosamente senza spiegarsene il senso. Per questo **Cura**

non è sinonimo di **Guarigione**, anche se certamente ne è una parte importante. Il soggetto che guarisce è attivo dove la malattia è "oggetto" di cura, infatti non c'è guarigione senza consapevolezza di sé corpo, mente, anima.

PERCORSO **COSTELLAZIONI PSICO-BIO-GENEALOGICHE**

Conduce: **Cosetta Greco**

DOMENICA 3 LUGLIO 2022 - ORE 10:00 - 18:00

Sede: Cascina Cà De Maestri 13 - 15052 Casalnoceto (AL)



Nelle Costellazioni Familiari il soggetto **mette in scena** la propria famiglia (ristretta e allargata) attraverso dei **rappresentanti** che impersonano vari soggetti. I legami familiari definiscono un **programma** che conduce le scelte dell' individuo e ne ripetono i destini.

Possiamo vedere il **destino** come un programma generato da vari sistemi: genetici, biologici, socioculturali, e più o meno significativamente, modificato da esperienze e input ambientali soprattutto nei primi anni di vita.



ASSOCIAZIONE CULTURALE

Il programma definito dai legami e dalle fedeltà familiari conduce le scelte dell'individuo e ne stabilisce il posto: qualcuno dovrà prendere il posto dell'**escluso**, qualcuno quello del **traditore** o dell'**orfano** e rappresentarne il segno e il debito nel corpo e nella mente con malattie fisiche, incidenti, disturbi mentali, abuso di sostanze o gioco d'azzardo.

La lettura psicogenealogica e il metodo delle rappresentazioni sistemiche induce alla consapevolezza e alla deprogrammazione degli obblighi di legame, lasciando l'individuo nella possibilità di scegliere e ristrutturare il proprio destino. Più il soggetto è consapevole di sé e si permette sentire e percepire il corpo e le sue emozioni, più facilmente questo processo sarà efficace e trasformativo.