

STAGE DI BIOENERGETICA

Conduce: **Aristideis Iniotakis**

SABATO 14 GENNAIO 2023 - ORE 10:00 -18:00

Sede: Cascina Cà De Maestri 13 - 15052 Casalnoceto (AL)



La nostra società e la cultura occidentale hanno valorizzato e ipertrofizzato la prestazioni mentali e spostato il corpo nella dimensione di oggetto da mostrare, curare o adoperare, ma non come strumento del sentire e del conoscere.

“L’lo può indirizzare o perfino bloccare la manifestazione di un impulso, contraendo i muscoli necessari a provocarla e impedendone così l’azione. L’impulso bloccato in questo modo non può originare un sentimento perché non può raggiungere la superficie in cui avviene la percezione.(...) quando la tensione diventa cronica i muscoli si irrigidiscono e il blocco dell’impulso diventa inconscio. Il muscolo rigido , teso, rende impossibile il movimento



ASSOCIAZIONE CULTURALE

spontaneo, per cui si perde la consapevolezza della rabbia o di qualsiasi altro sentimento, perfino del fatto di stare tenendo a freno i sentimenti.”

(Alexander Lowen – La Spiritualità del Corpo)

Il corpo parla, disegna ed espone traumi, paure, umiliazioni, rabbia e cerca anche di produrre risposte “biologicamente sensate” ai conflitti , risposte che la medicina occidentale chiama malattie sia fisiche che psichiche, combattendole furiosamente senza spiegarsene il senso. Per questo **Cura** non è sinonimo di **Guarigione**, anche se certamente ne è una parte importante. Il soggetto che guarisce è attivo dove la malattia è "oggetto" di cura, infatti non c'è guarigione senza consapevolezza di sé corpo, mente, anima.