

---

## RITIRO INTENSIVO DI AUTOINDAGE

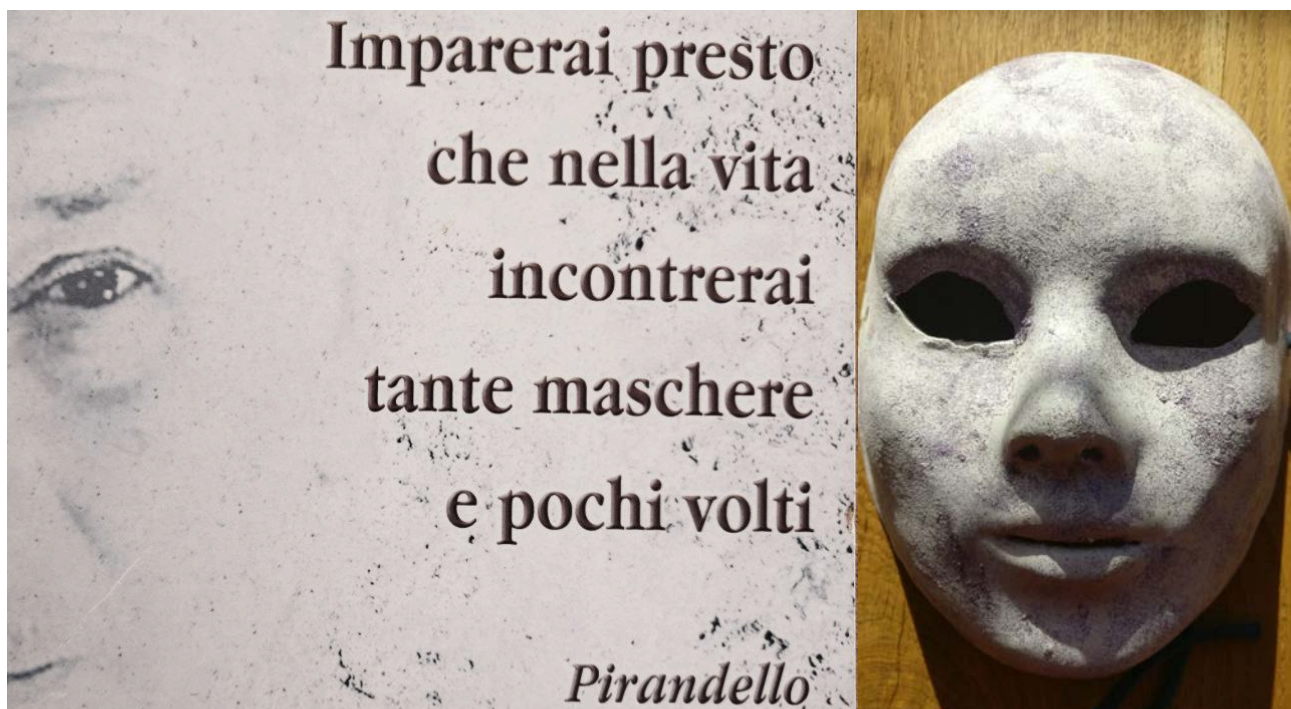
Conduce: **Renato Cadeddu con la collaborazione di Cosetta Greco**

DA VENERDÌ 1 - ORE 18:00 A DOMENICA 3 MARZO 2024 - ORE 18:00

---

**Sede:** Cascina Cà De Maestri 13 - 15052 Casalnoceto (AL)

---



### **Venerdì pomeriggio - La Maschera**

Indossiamo la maschera della nostra personalità per adattarci all'altro e alla nostra immagine dell'io. Iniziamo questo smascheramento del nostro essere chiedendo alla maschera di gesso del nostro volto **Chi sono IO?**

### **Sabato e Domenica - Meditazione Diadica**

In due giorni di incontri in diade questo è il quesito che verrà indagato a fondo in un contesto favorevole nella natura e nel silenzio. Un lavoro di Autoindagine strutturato attraverso regole a tutela del rispetto reciproco che permetta di scoprirsi e comunicare autenticamente. Posata la maschera, un nuovo respiro compare nella persona, ad animare la vita.

E poi colora, elabora, disegna la tua Maschera che **danzere**mo in Cerchio alla fine del Ritiro.