



ASSOCIAZIONE CULTURALE

## STAGE

**Conduce:** Elisa

**Sede:** Cascina Cà Demaestri 13 - 15052 Casalnoceto (AL)

# AUTUNNO in movimento

**MARTEDÌ 22 OTTOBRE  
ORE 18.30 A CASALNOCETO**

Un appuntamento prezioso che, attraverso semplici pratiche corporee, ci aiuterà ad attraversare l'autunno, stimolando le risorse naturali dell'organismo.

Favoriremo l'eliminazione delle tossine, rafforzando il sistema immunitario, nel rispetto dei bioritmi stagionali.

CORPO E COSCIENZA -  
Metodo Georges Courchinoux



Per info: Elisa 3406132951