



## La tua Guida



**MARESA PRONTI**

*danzaterapista, coreosofa, formatrice,  
ricercatrice.*

Da vent'anni offro cura, bellezza e saggezza, il risveglio della scintilla creativa e la connessione con la fonte d'origine grazie all'arte della danza e della parola ispirata.

## Cosa Faremo:

una esperienza meta-fisica dal corpo all'anima.

- 🌿 Camminare nei boschi e nei campi, lasciandoti avvolgere dalla natura.
- ✨ Partecipare a meditazioni guidate sulla linea del tempo terrestre e stellare.
- 🔥 Vivere il rito del fuoco sacro, un potente momento di trasformazione e rigenerazione.
- 🎭 Esprimere la tua creatività attraverso pratiche danzate e condivisioni profonde.
- 🗨️ Condividere la tua essenza in un cerchio di accoglienza e ascolto.

Ti condurrò in un percorso di trasformazione attraverso il fare sacro, un fare ispirato dalla tua essenza creativa e dal tuo cuore.

Questo ritiro ti invita a risvegliare il tuo potenziale, accendere la tua luce e danzare con la vita, abbracciando il tuo viaggio interiore con forza, amorevolezza e creatività.

Il programma si sviluppa in due giorni dal sabato 8 febbraio alle 10 fino alle 17 della domenica 9 febbraio.

È possibile partecipare anche a una giornata unica, al costo di 70 euro.

## Costo



2 giorni  
Vitto e Alloggio incluso

**€140 a persona**



MARESA PRONTI

*Cuore Acceso:  
l'arte di fare luce*

**8 - 9 Febbraio**

**Un viaggio trasformativo per  
abbracciare e accendere la tua  
essenza con creatività,  
cura e gioia.**



## Il Ritiro

Un ritiro pensato per accompagnarti nel cuore dell'inverno, la stagione dell'ascolto e della trasformazione interiore.

Si tiene l'8 e 9 febbraio sulle colline di Pavia, vicino a Casalnoceto.

Siamo ospiti presso la Ca De Maestri, un luogo unico e affascinante.

Questa casa è un'oasi di pace e accoglienza, curata e costruita da Vittorio e Cosetta, due ricercatori dell'anima.

In questa cornice unica, avrai l'opportunità di unire il corpo, alla mente e al cuore, in connessione con la natura.

## Info

✉ [info@coreosofia.com](mailto:info@coreosofia.com) 🌐 [www.coreosofia.com/cuore-acceso](http://www.coreosofia.com/cuore-acceso)